

Liebe Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,



#110010152

in dieser besonderen Zeit ist es besonders wichtig, gut auf sich und seine Gefühle zu achten. Ich möchte mit dazu beitragen, dass sich alle wohl fühlen.

Frau Platner, die Schulsozialarbeiterin, ist für alle weiterhin erreichbar.

Wenn es **Fragen oder Sorgen** gibt, **Ängste oder Probleme** zuhause, können Sie/ könnt ihr euch telefonisch oder per Mail melden.

Vor allem liebe Schüler und Schülerinnen, wenn ihr Lust habt, könnt ihr auch einfach mal eine Mail (oder SMS) **schreiben und mir erzählen**, wie es euch so geht und was ihr macht. Ich freue mich darauf euch zu antworten! ☺

0163 1450880

02331/ 330741

Schulsozialarbeit-bodelschwingh@web.de



Falls es etwas gibt, was ihr gerne anonym (das heißt ohne euren Namen zu nennen) besprechen möchtet, könnt ihr euch auch hier melden:

**Nummer gegen Kummer 116 111** (Kostenlos)

(hier kann man auch Nachrichten schicken)

**www.Jugend.bke-beratung.de**

(Online im Chat)

für Eltern:

**Nummer gegen Kummer 0800 - 111 0 550** (kostenlos)

**www.Eltern.bke-beratung.de**

(Online im Chat)

Mit lieben Grüßen und bleiben Sie gesund

*Lisa Platner*

(Schulsozialarbeit)

P.S.: Ich freue mich über jede Kontaktaufnahme, nicht nur bei Problemen ☺